

Los gehts mit Zuschuss

Gesetzliche Krankenversicherung. Für Gesundheitskurse gibt es Zuschüsse von der Krankenkasse – künftig aber nur noch für zwei Kurse pro Jahr.

Nordic Walking, Yoga oder Stressbewältigung – wenn gesetzlich Krankenversicherte Gesundheitskurse besuchen, können sie von ihrer Kasse einen Zuschuss oder die komplette Gebühr bezahlt bekommen. Mehr als zwei Millionen solcher Kurse bezahlten die Kassen im Jahr 2009, im Jahr 2002 waren es rund 350 000 Kurse.

Nun müssen sie dieses Angebot stärker begrenzen. Seit Ende August stehen im „Leitfaden Prävention“ neue Regeln. Die Kassen dürfen jedem erwachsenen Versicherten nur noch zwei Kurse pro Jahr bezahlen. Ver-

sicherte können in einem Jahr zwei gleichartige Kurse besuchen, etwa einen Einsteiger- und einen Aufbaukurs. Doch im Jahr darauf müssen es andere Kurse sein. Bis zum 1. März 2011 gilt eine Übergangsfrist, in der einige Kassen noch ihre alten Regeln anwenden.

Bis zu sieben Kurse bezahlte beispielsweise bisher die HEK pro Jahr, bei vielen anderen Kassen gab es vier Kurse.

Die DAK kürzte ihr Angebot von zwei auf nur noch einen Kurs pro Jahr. „Wir können nur Starthilfe geben, danach sollen die Versicherten das, was sie im Kurs gelernt haben,

selbstständig weiterführen“, sagt DAK-Pressesprecher Frank Meiners.

Kontinuierliches Training oder die Mitgliedschaft in einem Sportverein oder einer Yogaschule dürfen die Kassen ohnehin nicht finanzieren, sondern nur die Kosten einzelner Kurse mit maximal zwölf Terminen à 90 Minuten. Gefördert werden Kurse mit diesen Themen:

Bewegung. Das kann Herz-Kreislauf-Training wie Nordic Walking sein, aber auch Muskelaufbau, zum Beispiel in Rückenkursen. Fast drei Viertel aller bezuschussten Kurse sind Bewegungskurse.

Stressmanagement. Dazu gehören auch Entspannungsverfahren wie progressive Muskelentspannung, Tai Chi oder Qi Gong.

Ernährung. In diesen Kursen werden die Versicherten fachlich beraten und bei der Umstellung ihrer Ernährung und ihres Be-



FOTO: CARO / KORTH

Den Nordic-Walking-Einführungskurs bezahlt die Kasse, regelmäßig trainieren müssen Versicherte dann in Eigenregie.

Unser Rat

Schnell buchen. Haben Sie bereits die Zusage für einen Zuschuss, bekommen Sie ihn auf jeden Fall. Bietet Ihre Kasse noch großzügig Gesundheitskurse an, melden Sie sich rasch an.

Vorher fragen. Einen Zuschuss bekommen Sie nur für Kurse, die von Ihrer Kasse veranstaltet oder anerkannt

sind. Sie müssen zu mindestens 80 Prozent der Termine erscheinen.

Bonus nutzen. Fragen Sie bei Ihrer Kasse, ob sie Ihnen für Ihre Mitgliedschaft im Sportverein oder Fitnessstudio im Rahmen eines Bonusprogramms Geld zahlt. Direkte Zuschüsse zum Beitrag sind nicht erlaubt.

wegungsverhaltens mit praktischen Übungen unterstützt. Diese Anleitung soll den Versicherten helfen, Übergewicht zu vermeiden oder zu reduzieren.

Sucht. Die Kassen fördern in erster Linie Nichtraucherkurse.

Etwa jeder fünfte Kurs wird von den Kassen direkt veranstaltet, vor allem die AOKs bieten viele Kurse selbst an. Die meisten Kassen zahlen aber Zuschüsse, wenn ihre Versicherten Kurse bei einer Volkshochschule oder anderen Anbietern besuchen. Die Kursleiter müssen eine staatlich anerkannte Ausbildung nachweisen, für Bewegungskurse zum Beispiel als Physiotherapeut, Sportlehrer, Sportwissenschaftler oder Übungsleiter.

Es gibt auch Onlinekurse zur Stressbewältigung und zur Ernährungsberatung. Die Grenzen des Leitfadens gelten auch für sie.

Mehr Gesundheit im Betrieb

Neben den Gesundheitskursen, an denen vor allem Frauen teilnehmen, sollen Kassen verstärkt in die betriebliche Gesundheitsförderung sowie in Gesundheitsprogramme an Schulen und Kindergärten investieren. So sollen vor allem diejenigen gefördert werden, deren Gesundheit am meisten gefährdet ist und die mit Kursangeboten bisher nicht erreicht werden.

Die gesamte Gesundheitsförderung, ob mit Kursen oder im Betrieb, spielt sich jedoch in einem bescheidenen Rahmen ab: Die Kassen sollen umgerechnet nicht mehr als 2,86 Euro pro Versicherten im Jahr ausgeben.

Service

Laufend aktualisierte Informationen über Zusatzbeiträge und Zusatzleistungen der Kassen bietet unser Produktfinder unter www.test.de/krankenkassen.

Für 3 Euro können Sie die Daten vier Wochen lang nutzen. In unserer Flatrate für alle kostenpflichtigen Angebote unter www.test.de für 7 Euro monatlich ist der Zugriff auf den Produktfinder enthalten.

Finanztest Kassenzuschuss für Gesundheitskurse

Spätestens ab 1. März 2011 dürfen Kassen nur noch zwei Kurse pro Jahr bezahlen.

Krankenkasse	Kontakt	Zusatzbeitrag/ Prämie ⁶⁾		Maximaler Zuschuss für Erwachsene		
		(Euro/ Monat)	(Euro/ Jahr)	pro Kurs (Euro)	(Prozent) ⁷⁾	pro Jahr (Euro)
Allgemeine Ortskrankenkassen						
AOK Bayern	0 180 2/24 64 65	–	–	–	100 ¹⁾	–
AOK Baden-Württemberg	0 800/2 65 29 65	–	–	–	100	100 ²⁾
AOK Rheinland/Hamburg	0 800/0 32 63 26	–	–	–	100 ¹⁾	300 ²⁾
AOK Nordwest	0 180 2/25 26 66 0 800 /2 65 50 00	–	–	–	100 ¹⁾	250 ²⁾
AOK Plus	0 180 2/47 10 00	–	–	–	100	400
AOK Niedersachsen	0 180 2/26 53 33	–	–	–	100 ¹⁾	150 ²⁾
Innungskrankenkassen						
IKK classic	0 800/4 55 11 11	–	–	75	100	150
Vereinigte IKK	0 800/6 34 63 45	–	–	90 ²⁾	100	–
IKK Südwest ³⁾	0 800/0 11 91 19	–	–	75	–	150
BIG direkt ³⁾	0 800/54 56 54 56	–	–	90	–	–
IKK gesund plus ³⁾	0 800/8 57 98 40	–	–	68 ²⁾	90	–
IKK Nord ⁴⁾	0 800/4 55 73 78	–	–	180 ²⁾	100	–
Ersatzkassen						
Barmer GEK ³⁾	0 185 00/95 20 00	–	–	100	–	150
TK	0 800/2 85 85 85	–	–	75 ²⁾	80	–
DAK	0 180 1/32 53 25	8	–	–	80	75
KKH-Allianz ³⁾	0 180 3/55 44 99	8	–	75	80	–
HEK	0 180 1/21 32 13	–	–	75	80	–
hkk	0 180 1/45 52 55	–	60	100 ⁵⁾	–	200
Betriebskrankenkassen						
BKK Gesundheit ³⁾	0 180 2/10 16 10 16	8	–	80 ²⁾	100 ¹⁾	–
BKK Mobil Oil	0 800/2 55 08 00	–	–	200	100 ¹⁾	200
SBK ³⁾	0 800/0 72 57 25 72 50	–	–	–	100 ¹⁾	³⁾
Deutsche BKK	0 180 2/18 08 65	8	–	75	95	–
pronova BKK	0 180 2/00 13 13	–	–	–	100 ¹⁾	200
BKK vor Ort ³⁾	0 800/2 22 12 11	–	–	–	100	³⁾
Sonstige						
Knappschaft	0 800/0 20 05 01	–	–	80 ²⁾	100	–

1) Für Kurse von Fremdanbietern zahlt die Kasse einen Teil.

2) Gilt für Kurse von Fremdanbietern.

3) Mögliche Änderungen standen bis zum 23. November 2010 noch nicht fest.

4) Ab März 2011.

5) 8 bis 15 Euro Eigenbeteiligung.

6) Zusatzbeitrag: Zusätzlich zum allgemeinen Beitragssatz vom Versicherten zu zahlen. Prämie: Auszahlung an die Versicherten, wenn die Kasse mehr einnimmt als sie braucht. Regelung für 2011 ist noch offen.

7) Chronisch Kranke bekommen oft 100 Prozent erstattet.

Stand: 23. November 2010

Falls das Angebot auf Personengruppen oder Regionen beschränkt ist, siehe Hinweis in (...)

Zinsanlagen Seite 22–33

Aachener Bausparkasse AG, Theaterstr. 92–94, 52062 Aachen, Tel. 02 41/47 49 26 80, Fax 02 41/43 62 67, www.aachener-bau-sparkasse.de

abcbank GmbH, Kamekestr. 2–8, 50672 Köln, Tel. 02 21/57 90 83 70, Fax 02 21/57 90 83 79, www.abcbank.de

1822 direkt, Gesellschaft der Frankfurter Sparkasse mbH, Borsigallee 19, 60388 Frankfurt, Tel. 0 180 3/24 18 22, Fax 0 180 3/41 70 71 99, www.1822direkt.com

Advanzia Bank S.A. Luxemburg, Parc d'activité Syrdall 9, LU-5365 Munsbach, Tel. 00352/26 38 75 75, Fax 00352/26 38 75 99, www.advanzia.com

Akbank N.V., Huysenallee 3, 45128 Essen, Tel. 02 01/24 49 82 00, Fax 02 01/24 49 82 01, info@akbanknv.de, www.akbanknv.de

Alte Leipziger Bauspar AG, Alte-Leipziger-Platz 1, 61440 Oberursel/Taunus, Tel. 0 61 71/66 01, Fax 0 61 71/66 42 40, www.alte-leipziger-bauspar.de

Amsterdam Trade Bank N.V., I.B.R.S./C.C.R.I. Antwortnummer 1 19 33, NL-1000 VM Amsterdam, Tel. 0 800/1 82 59 89, Fax 00 31/0 20/5 20 94 49, www.atbank.de

Augsburger Aktienbank AG, Halderstr. 21, 86150 Augsburg, Tel. 08 21/5 01 50, Fax 08 21/5 01 52 78, www.aab.de

Autobank AG, Postfach 17 65, 55387 Bingen/Rhein, Tel. 0 800/4 04 10 08, Fax 0 67 21/9 10 17 08 86, www.autobank-einlagen.de

Bank of Scotland, Karl-Liebknecht-Str. 5, 10178 Berlin, Tel. 0 30/2 80 42 80, www.bankofscotland.de

Bausparkasse Mainz AG, Kantstr. 1, 55122 Mainz, Tel. 0 61 31/30 35 00, Fax 0 61 31/30 34 03, www.bkm.de

BBBank eG, Herrenstr. 2–10, 76133 Karlsruhe, Tel. 07 21/14 10, Fax 07 21/14 14 97, www.bbbank.de

Berliner Sparkasse, Alexanderplatz 2, 10178 Berlin, Tel. 0 30/86 98 01, Fax 0 30/86 98 30 74, www.berliner-sparkasse.de

Berliner Volksbank eG, Budapester Str. 35, 10787 Berlin, Tel. 0 30/30 63 33 00, Fax 0 30/30 63 44 00, www.berliner-volksbank.de

BMW Bank GmbH, BMW Financial Services, Heidemannstr. 164, 80788 München, Tel. 0 89/31 84 03, Fax 0 89/31 84 40 40, www.bmw-fs.de

C&A Bank GmbH, Wanheimer Str. 70, 40468 Düsseldorf, Tel. 0 180 5/77 20 77 19, www.cunda.de

comdirect bank AG, PASCALKEHRE 15, 25451 Quickborn, Tel. 0 180 3/44 45, Fax 0 180 3/33 64 55, www.comdirect.de

Commerzbank AG, Kaiserplatz 11, 60311 Frankfurt/M., Tel. 0 69/1 36 20, Fax 0 69/13 62 94 76, www.commerzbank.com

Cortal Consors S.A., Bahnhofstr. 55, 90408 Nürnberg, Tel. 0 180 3/25 25 15, Fax 0 180 3/25 25 33, www.cortalconsors.de

Cosmos Finanzservice GmbH, Halbergr. 50–60, 66121 Saarbrücken, Tel. 06 81/9 66 66 66, Fax 06 81/9 66 66 33, www.cosmosdirekt.de

Credit Europe Bank N.V., Untermainkai 27–28, 60329 Frankfurt/M., Tel. 0 180 5/00 80 01, Fax 0 69/25 62 60 33, www.credit-europe.de

Cronbank AG, Im Gefierth 10, 63303 Dreieich, Tel. 0 61 03/39 12 55, Fax 0 61 03/39 12 39, www.cronbank.de

Debeka Bausparkasse AG, Ferdinand-Sauerbruch-Str. 18, 56054 Koblenz, Tel. 02 61/9 43 40, Fax 02 61/9 43 46 99, www.debeka.de

Degussa Bank GmbH, Postfach 20 01 23, 60605 Frankfurt/M., Tel. 0 69/36 00 55 55, Fax 0 69/36 00 27 70, www.banking.de, degussa-bank.de

DenizBank Wien AG, Münchener Str. 7, 60329 Frankfurt/M., Tel. 0 69/42 72 60 30, Fax 069 4/27 26 03 31, www.denizbank.de

Deutsche Bank AG, Theodor-Heuss-Allee 70, 60486 Frankfurt/M., Tel. 0 18 18/10 00, Fax 0 18 18/10 01, www.deutsche-bank.de

Deutsche Kreditbank AG, Taubenstr. 7–9, 10117 Berlin, Tel. 0 180 3/12 03 00, www.dkb.de

Deutsche Skatbank, Zweigniederlassung der VR-Bank Altenburger Land eG, Brühl 3, 04600 Altenburg, Tel. 0 180 5/75 28 22 65, Fax 0 180 3/75 28 22 65, www.skatbank.de

DHB Bank Demir-Halk Bank (Niederland) N.V., Josephinenstr. 9, 40212 Düsseldorf, Tel. 0 180 2/21 11 11, Fax 02 11/8 67 28 22, www.dhbbank.de

EthikBank, Zweigniederlassung der Volksbank Eisenberg eG, Martin-Luther-Str. 2, 07607 Eisenberg, Tel. 03 66 91/86 23 45, Fax 03 66 91/86 23 47, www.ethikbank.de

finosdirect, Robert-Koch-Str. 45, 55129 Mainz, www.finosdirect.de

Frankfurter Sparkasse, Neue Mainzer Str. 47–53, 60255 Frankfurt/M., Tel. 0 69/2 64 10, Fax 0 69/26 41 29 00, www.frankfurter-sparkasse.de

Gallinat-Bank AG, Lindenallee 60–66, 45127 Essen, Tel. 02 01/8 11 60, Fax 02 01/8 11 66 06, www.gallinat.de

GarantiBank International N.V., Heinrich-Heine-Allee 1, 40213 Düsseldorf, Tel. 02 11/86 22 20, Fax 02 11/86 22 24 01, www.garantibank.de

GE Capital Bank AG, Heinrich-von-Brentano-Str. 2, 55130 Mainz, Tel. 0 180 2/27 31 00, www.gecapitaldirekt.de

GLS Gemeinschaftsbank eG, Christstr. 9, 44789 Bochum, Tel. 0234/5 79 70, Fax 0234/5 79 71 33, www.gls.de

Grenke Bank AG, Neuer Markt 2, 76532 Baden-Baden, Tel. 0 72 21/5 00 77 20, Fax 0 72 21/50 07 72 50, www.grenkebank.de

Hamburger Sparkasse, Adolphsplatz 1, 20457 Hamburg, Tel. 0 40/3 57 90, Fax 0 40/35 79 34 18, www.haspa.de

Hanseatic Bank GmbH & Co. KG, Bramfelder Chaussee 101, 22177 Hamburg, Tel. 0 40/64 60 30, Fax 0 40/64 60 32 37, www.hanseaticbank.de

Haspa-Direkt, Postfach 10 27 29, 20019 Hamburg, Tel. 0 40/28 87 87 88, Fax 0 40/28 87 87 09, www.haspa-direkt.de

ICICI Bank UK PLC, Mainzer Landstr. 69–71, 60329 Frankfurt/M., Tel. 0 800/0 04 24 24, www.icicibank.de

ING-DiBa AG, Theodor-Heuss-Allee 106, 60486 Frankfurt/M., Tel. 0 180 2/29 29 29, Fax 0 800/2 72 22 77, www.ing-diba.de

Isbank GmbH, Rossmarkt 9, 60311 Frankfurt/M., Tel. 0 69/29 90 11 99, Fax 0 69/2 99 01 71 99, www.isbank.de

Kreissparkasse Ludwigsburg, Schillerplatz 6, 71638 Ludwigsburg, Tel. 0 71 41/1 48 30 01, Fax 0 71 41/1 48 30 00, www.ksklb.de

Mainzer Volksbank eG, Neubrunnenstr. 2, 55116 Mainz, Tel. 0 61 31/14 80, Fax 0 61 31/1 48 84 17, www.mvb.de

mbs direkt, Mittelbrandenburgische Sparkasse in Potsdam, Saarmunder Str. 61, 14478 Potsdam, Tel. 0 180 4/16 01 60, Fax 0 33 71/68 72 66 95, www.mbsdirekt.de

Mercedes-Benz Bank AG, Siemensstr. 7, 70469 Stuttgart, Tel. 06 81/96 59 50 00, Fax 07 11/25 78 80 05, www.mercedes-benz-bank.de

Merkur Bank KGaA, Bayerstr. 33, 80335 München, Tel. 0 89/59 99 80, Fax 0 89/59 99 81 89, www.merkur-bank.de

Mittelbrandenburgische Sparkasse in Potsdam, Saarmunder Str. 61, 14478 Potsdam, Tel. 03 31/8 90, Fax 03 31/8 94 25 95, www.mbs-portal.de

MTK Bank, Ferdinand-Sauerbruch-Str. 7, 56073 Koblenz, Tel. 0 800/9 43 30 00, Fax 0 61/9 43 35 25, www.mtk-bank.de

Nassauische Sparkasse, Rheinstr. 42–46, 65185 Wiesbaden, Tel. 06 11/36 40, Fax 06 11/36 40 49 99, www.naspa.de

netbank AG, Postfach 50 04 48, 22704 Hamburg, Tel. 0 180 5/63 82 26, www.netbank.de

NF Bank, NordFinanz Bank AG, Martinstr. 48, 28195 Bremen, Tel. 04 21/3 07 50, Fax 04 21/3 07 52 10, www.nf-bank.de

NIBC Direct, Neue Mainzer Str. 52, 60311 Frankfurt/M., Tel. 0 69/50 50 65 50, www.nibcdirect.de

norisbank GmbH, Fasanenstr. 86, 10623 Berlin, Tel. 0 180 3/12 50 00, www.norisbank.de

Ostsächsische Sparkasse Dresden, Güntzplatz 5, 01305 Dresden, Tel. 03 51/45 50, Fax 03 51/45 56 78 99, www.ostsaechsische-sparkasse-dresden.de

Oyak Anker Bank, Postfach 71 07 54, 60497 Frankfurt/M., Tel. 0 69/29 92 29 76 00, Fax 0 69/2 99 22 97 96 00, www.oyakankebank.de

Postbank, Deutsche Postbank AG, Friedrich-Ebert-Allee 114–126, 53113 Bonn, Tel. 0 180 3/04 05 00, Fax 0 180 3/04 08 00, www.postbank.de

PSD Bank Berlin-Brandenburg eG, Handjerystr. 34–36, 12159 Berlin, Tel. 0 30/85 08 20, Fax 0 30/85 08 22 39, www.psd-berlin-brandenburg.de

PSD Bank Nord eG, Schloßstr. 10, 22041 Hamburg, Tel. 0 180 1/7 73 66 73, Fax 0 180 1/77 33 29, www.psd-nord.de

PSD Bank Nürnberg eG, Willy-Brandt-Platz 8, 90402 Nürnberg, Tel. 09 11/2 38 50, Fax 09 11/23 85 21 99, www.psd-nuernberg.de

PSD Bank Rhein-NeckarSaar eG, Deckerstr. 37–39, 70372 Stuttgart, Tel. 0 180 2/77 77 33, Fax 0 800 2/77 77 33, www.psd-rheinneckarsaar.de

PSD Bank Rhein-Ruhr eG, Bismarckstr. 102, 40210 Düsseldorf, Tel. 0 800/3 34 44 31, Fax 0 800/3 34 44 38, www.psd-rhein-ruhr.de

Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach, Tel. 0 180 5/55 64 99, Fax 0 180 5/55 64 98, www.santander.de

Santander Direkt Bank AG, Zweigniederlassung der Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach, Tel. 0 180 5/55 61 22, Fax 0 180 5/55 61 23, www.santander-direkt.de

SEB AG, 60283 Frankfurt/M., Tel. 0 69/25 80, Fax 0 69/2 58 64 09, www.seb-bank.de

SKG Bank AG, Halbergr. 50, 66121 Saarbrücken, Tel. 06 81/8 57 10 61, Fax 06 81/8 57 10 78, www.skgbank.de

Sparda-Bank Baden-Württemberg eG, Am Hauptbahnhof 3, 70173 Stuttgart, Tel. 0 180 3/50 00 02, Fax 0 180 3/50 00 05, www.sparda-bw.de

Sparda-Bank Berlin eG, Storkower Str. 101a, 10407 Berlin, Tel. 0 30/42 08 04 20, Fax 0 30/42 83 03 70, www.sparda-b.de

Sparda-Bank München eG, Arnulfstr. 15, 80335 München, Tel. 0 89/55 14 24 00, Fax 0 89/55 14 21 00, www.sparda-m.de

Sparda-Bank Nürnberg eG, Eilgutstr. 9, 90443 Nürnberg, Tel. 0 180 5/76 08 00, Fax 0 180 5/76 06 00 00, www.sparda-n.de

Sparda-Bank Südwest eG, Rhabanusstr. 1, 55118 Mainz, Tel. 0 180 5/91 55 50, Fax 0 61 31/91 59 49, www.sparda-sw.de

Sparkasse Hannover, Aegidientorplatz 1, 30159 Hannover, Tel. 05 11/3 00 00, Fax 05 11/30 00 90 00, www.sparkasse-hannover.de

Sparkasse KölnBonn, Hahnenstr. 57, 50667 Köln, Tel. 02 21/22 60, Fax 02 21/2 40 14 73, www.sparkasse-koelnbonn.de

Sparkasse Leipzig, Humboldtstr. 25, 04105 Leipzig, Tel. 03 41/98 60, Fax 03 41/9 86 22 99, www.sparkasse-leipzig.de

Stadtsparkasse Düsseldorf, Berliner Allee 33, 40212 Düsseldorf, Tel. 02 11/87 80, Fax 02 11/8 78 17 48, www.sskduesseldorf.de

Südwestbank AG, Rotebühlstr. 125, 70178 Stuttgart, Tel. 07 11/6 64 40, Fax 07 11/6 64 44 15, www.suedwestbank.de

Süd-West-Kreditbank Finanzierung GmbH, SWK-Bank, Am Ockenheimer Graben 52, 55411 Bingen/Rhein, Tel. 0 67 21/91 01 39, www.swk-bank.de

Targobank AG & Co.KGaA, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf, Tel. 02 11/8 98 40, Fax 02 11/89 84 12 22, www.targobank.de

Triodos Bank N.V., Mainzer Landstr. 211, 60326 Frankfurt/M., Tel. 0 69/71 71 91 00, Fax 0 69/71 71 92 22, www.triodos.de

UmweltBank AG, Laufertorgraben 6, 90489 Nürnberg, Tel. 09 11/5 30 81 23, Fax 09 11/5 30 81 29, www.umweltbank.de

UniCredit Bank AG, Hypovereinsbank, Sederanger 4, 80538 München, Tel. 0 180 2/88 44 55, www.hypovereinsbank.de

VakifBank International AG Wien, Münchener Str. 48, 60329 Frankfurt/M., Tel. 0 69/2 71 36 67 11, Fax 0 69/2 71 36 37 77, www.vakif-bank.de

Valois Commercial Bank AG, Flughafenstr. 21, 63263 Neu-Isenburg, Tel. 0 69/69 79 53 34, Fax 0 69/69 79 51 87, www.vcbank.de

Volkswagen Bank direkt, Geschäftsbereich der Volkswagen Bank GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig, Tel. 0 180 3/22 42 20, Fax 05 31/2 12 28 36, www.volkswagenbank.de

von Essen GmbH & Co. KG Bankgesellschaft, Huysenallee 86–88, 45128 Essen, Tel. 0 21/8 11 80, Fax 02 01/8 11 81 61, www.vonessenbank.de

Wüstenrot Bank AG, Hohenzollernstr. 46, 71638 Ludwigsburg, Tel. 0 71 41/1 61, Fax 0 71 41/16 43 37, www.wuestenrot.de

Ziraat Bank International AG, Am Hauptbahnhof 16, 60329 Frankfurt/M., Tel. 0 69/29 80 57 77, Fax 0 69/28 80 51 60, www.ziraatbank.de

Bausparen Seite 34–36

Alte Leipziger Bauspar AG, Alte-Leipziger-Platz 1, 61440 Oberursel/Taunus, Tel. 0 61 71/66 01, www.alte-leipziger-bauspar.de

Debeka Bausparkasse AG, Ferdinand-Sauerbruch-Str. 18, 56054 Koblenz, Tel. 02 61/9 43 40, www.debeka.de

Deutsche Bank Bauspar AG, Niddagrabenstr. 42, 60489 Frankfurt, Tel. 0 69/78 90 80, www.deutsche-bank-bauspar.de

Zusatzversicherungen Seite 64–69

Allianz Private Krankenversicherungs-AG, 81737 München, Tel. 0 180 1/11 22 88, www.gesundheit.allianz.de

Arag Krankenversicherungs-AG, Arag Platz 1, 40472 Düsseldorf, Tel. 02 11/96 30, Fax 02 11/9 63 27 65

Barmenia Krankenversicherung aG, Kronprinzenallee 12–18, 40209 Wuppertal, Tel. 02 02/4 38 22 50, www.barmenia.de

Central Krankenversicherung AG, Hansaring 40–50, 50670 Köln, Tel. 02 21/1 63 60, www.central.de

Concordia Krankenversicherungs-AG, Karl-Viechert-Allee 55, 30625 Hannover, Tel. 05 11/5 70 10, www.concordia.de

CSS Versicherung, Postfach 11 30, LIE-9490 Vaduz, Tel. 0 800/7 27 72 77, www.cssversicherung.com

Debeka Krankenversicherungsverein aG, Ferdinand-Sauerbruch-Str. 18, 56073 Koblenz, Tel. 02 61/49 80, www.debeka.de

DEVK Krankenversicherungs-AG, Riehler Str. 190, 50735 Köln, Tel. 02 21/75 70, www.devk.de

DFV Deutsche Familienversicherung AG, Beethovenstr. 71, 60325 Frankfurt/M., Tel. 0 180 5/76 85 55, www.dfv.ag

DKV Deutsche Krankenversicherung AG, Aachener Str. 300, 50933 Köln, Tel. 02 21/57 80, www.dkv.com

Düsseldorfer Vers. Krankenversicherungsverein aG, Konrad-Adenauer-Platz 12, 40210 Düsseldorf, Tel. 02 11/3 55 90 00, www.duesseldorfer-versicherung.de

Envis Krankenversicherungs AG, Hansaring 40–50, 50670 Köln

Ergo Direkt Krankenversicherung AG, Karl-Martell-Str. 60, 90344 Nürnberg, Tel. 0 800/5 55 40 00, www.ergodirekt.de

Europäische Reiseversicherung AG, Vogelweidestr. 5, 81677 München, Tel. 0 89/41 66 17 66, www.reiseversicherung.de

Gothaer Krankenversicherung AG, Arnoldiplatz 1, 50969 Köln, Tel. 02 21/3 08 00, www.gothaer.de

Hallesche Krankenversicherung AG, Reinsburgstr. 10, 70178 Stuttgart, Tel. 07 11/66 03 99, www.hallesche.de

HanseMerkur Krankenversicherung AG, Siegfried-Wedells-Platz 1, 20352 Hamburg, Tel. 0 40/41 11 90, www.hansemerkur.de

HanseMerkur Reiseversicherung AG, Siegfried-Wedells-Platz 1, 20352 Hamburg, Tel. 0 40/41 19 10 00, www.hmv.de

Huk24 AG, Die Online-Versicherung, Bahnhofplatz, 96440 Coburg, Tel. 0 95 61/96 51 51, www.huk24.de

Huk-Coburg Krankenversicherung AG, Bahnhofplatz, 96444 Coburg, Tel. 0 95 61/9 60, www.huk.de

LVM Krankenversicherungs-AG, Kolde-Ring 21, 48126 Münster, Tel. 02 51/7 02 29 32, www.lvm.de

Mannheimer Krankenversicherung AG, Augustaanlage 66, 68165 Mannheim, Tel. 0 180 2/20 24, www.mannheimer.de

Mondial Assistance International AG i.Wallisellen, Ludmillastr. 26, 81543 München, Tel. 0 89/62 42 40, www.mondial-assistance.de

Münchener Verein Versicherungsgruppe, Pettenkofenstr. 19, 80336 München, Tel. 0 89/51 52 10 00, www.muenchener-verein.de

Neckermann Versicherung AG, Karl-Martell-Str. 60, 90344 Nürnberg, Tel. 0 800/7 77 50 00, www.neckermann-versicherungen.de

Pax-Familienfürsorge Krankenversicherung AG im Raum der Kirchen, Doktorweg 2–4, 32752 Detmold, Tel. 0 52 31/9 75 30 30, www.familien-fuersorge.de

R+V Krankenversicherung AG, Tausenstr. 1, 65193 Wiesbaden, Tel. 06 11/53 30, www.ruv.de

SDK Süddeutsche Krankenversicherung aG, Raiffeisenplatz 5, 70736 Fellbach, Tel. 07 11/5 77 86 98, www.sdk.de

universa Krankenversicherung aG, Sulzbacher Str. 1–7, 90489 Nürnberg, Tel. 09 11/5 30 70, www.universa.de

Würzburger Versicherungen-AG, Bahnhofstr. 11, 97070 Würzburg, Tel. 09 31/2 79 50, www.wuerzburger.com

Krankenkassen Seite 72–73

AOK Baden-Württemberg, Heilbronner Str. 184, 70191 Stuttgart, Tel. 0 800/2 65 29 65, www.aok.de/bw

AOK Bayern, Carl-Wery-Str. 28, 81739 München, Tel. 0 180 2/24 64 65, www.aok.de/by

AOK Niedersachsen, Hildesheimer Str. 273, 30519 Hannover, Tel. 0 180 2/26 53 33, www.aok.de/niedersachsen

AOK Nordwest, Nortkirchenstr. 103–105, 44263 Dortmund, Tel. 0 180 2/25 26 66, www.aok.de/wl

AOK Plus, 01058 Dresden, Tel. 0 180 2/47 10 00, www.aokplus-online.de

AOK Rheinland/Hamburg, Kasernenstr. 61, 40213 Düsseldorf, Tel. 0 800/0 32 63 26, www.aok.de/rheinland-hamburg

Barmer GEK, Postfach 11 07 04, 10837 Berlin, Tel. 01 85 00/95 20 00, www.barmer-gek.de

Big direkt gesund, Semerteichstr. 54–56, 44141 Dortmund, Tel. 0 800/54 56 54 56, www.big-direkt.de

BKK Gesundheit, Wächtersbacher Str. 89, 60386 Frankfurt/M., Tel. 0 180/2/10 16 10 16, www.bkkgesund.de

BKK Mobil Oil, Burggrafstr. 1, 29221 Celle, Tel. 0 800/2 55 08 00, www.bkk-mobil-oil.de

BKK vor Ort, Universitätsstr. 43, 44789 Bochum, Tel. 0 800/2 22 12 11, www.bkkvorort.de

DAK Deutsche Angestellten Krankenkasse, Nagelsweg 27–31, 20097 Hamburg, Tel. 0 180 1/32 53 25, www.dak.de

Deutsche BKK, Willy-Brandt-Platz 8, 38440 Wolfsburg, Tel. 0 180 2/18 08 65, www.deutschebkk.de

HEK-Hanseatische Krankenkasse, Wandsbeker Zollstr. 86–90, 22041 Hamburg, Tel. 0 180 1/21 32 13, www.hek.de

hkk-Erste Gesundheit, Martinistr. 26, 28195 Bremen, Tel. 04 21/3 65 50, www.hkk.de

IKK classic, Tannenstr. 4b, 01099 Dresden, Tel. 0 800/4 55 11 11, www.ikk-classic.de

IKK gesund plus, Umfassungsstr. 85, 39124 Magdeburg, Tel. 0 800/8 57 98 40, www.ikk-gesundplus.de

IKK Nord, Lachswehrallee 1, 23558 Lübeck, Tel. 0 800/4 55 73 78, www.ikk-nord.de

IKK Südwest, Berliner Promenade 1, 66111 Saarbrücken, Tel. 0 800/0 11 91 19, www.ikk-suedwest.de

KKH-Allianz, Karl-Wiechert-Allee 61, 30625 Hannover, Tel. 0 180 3/55 44 99, www.kkh-allianz.de

Knappschaft, Pieperstr. 14–28, 44789 Bochum, Tel. 0 800/0 20 05 01, www.knappschaft.de

pronova BKK, Brunckstr. 47, 67063 Ludwigshafen, Tel. 0 180 2/00 13 13, www.pronovabkk.de

SBK Siemens-Betriebskrankenkasse, St.-Pöltener-Str. 37, 89522 Heidenheim an der Brenz, Tel. 0 800/0 72 57 25 72 50, www.sbk.org

TK-Techniker Krankenkasse, Bramfelder Str. 140, 22305 Hamburg, Tel. 0 800/2 85 85 85, www.tk.de

Vereinigte IKK, Burgwall 20, 44135 Dortmund, Tel. 0 800/6 34 63 45, www.signal-iduna-ikk.de

Tierhalterhaftpflicht Seite 74–76

Allianz Vers.-AG, Königinstr. 28, 80802 München, Tel. 0 89/3 80 00, www.allianz.de

Alte Leipziger Krankenversicherung AG, Alte-Leipziger-Platz 1, 61440 Oberursel, Tel. 0 61 71/66 00, www.alte-leipziger.de

Arag Allg. Vers. AG, Arag-Platz 1, 40472 Düsseldorf, Tel. 02 11/98 70 07 00, www.arag.de

Axa Versicherung AG, Colonia-Allee 10–20, 51067 Köln, Tel. 0 180 3/29 21 00, www.axa.de

Baden-Badener Versicherung AG, Schlackenbergr. 20, 66386 St. Ingbert, Tel. 0 68 94/91 59 11, www.baden-badener.de

Barmenia Allgemeine Krankenversicherungs-AG, Kronprinzenallee 12–18, 42094 Wuppertal, Tel. 02 02/4 38 22 50, www.barmenia.de

Basler Securitas Versicherungen-AG, Basler Str. 4, 61345 Bad Homburg v. d. H., Tel. 0 61 72/1 30, www.basler.de

Bayerische Hausbesitzer-Versicherungs-Gesellschaft aG, Sonnenstr. 13, 80331 München, Tel. 0 89/55 14 16 20, www.bhvg.de

BGV Badische Allg. Versicherung AG, Durlacher Allee 56, 76131 Karlsruhe, Tel. 07 21/66 00, www.bgv.de

BGV Vers. AG (öffentl. Dienst; ehem. Reg.bez. Nord-/Südbaden), Durlacher Allee 56, 76131 Karlsruhe, Tel. 07 21/66 00, www.bgv.de

Bruderhilfe Sachversicherung AG im Raum der Kirchen, Kölnische Str. 108–112, 34108 Kassel, Tel. 0 180 2/15 34 56, www.bruderhilfe.de

Concordia Versicherungen-Gesellschaft aG, Karl-Wiechert-Allee 55, 30625 Hannover, Tel. 05 11/5 70 10, www.concordia.de

CosmosDirekt Vers. AG, Halbergstr. 50–60, 66121 Saarbrücken, Tel. 06 81/9 66 66 66, www.cosmosdirekt.de

DA Deutsche All-gemeine Versicherung AG c/o Zurich Gruppe Deutschland, 61434 Oberursel, Tel. 0 180 2/42 41 00, www.da-direkt.de

DBV Deutsche Beamtenversicherung AG (öffentl. Dienst), Frankfurter Str. 50, 65189 Wiesbaden, Tel. 0 180 3/32 81 00, www.dbv.de

Debeka Allg. Vers. AG, 56058 Koblenz, Tel. 02 61/4 98 13 99, www.debeka.de

DEVK Allg. Vers.-AG, Riehler Str. 190, 50735 Köln, Tel. 0 180 2/75 77 57, www.devk.de

DEVK Deutsche Eisenbahn Versicherung Sach- u. Huk-Vers.verein aG (Beschäftigte d. DB u. ÖPNV), Riehler Str. 190, 50735 Köln, Tel. 0 180 2/75 77 57, www.devk.de

DFV Deutsche Familienversicherung AG, Beethovenstr. 71, 60325 Frankfurt/M., Tel. 0 180 5/76 85 55, www.dfv.ag

Ergo Direkt Versicherung AG, Karl-Martell-Str. 60, 90344 Nürnberg, Tel. 0 800/5 55 40 00, www.ergodirekt.de

Ergo Versicherung AG, Victoriaplatz 1, 40477 Düsseldorf, Tel. 0 180 3/35 81 00, www.ergo.de

Europa Versicherung AG, Piusstr. 137, 50931 Köln, Tel. 02 21/5 73 72 00, www.europa.de

Fahrlehrerversicherung VaG (Fahrlehrer, Kfz-Sachverständige), Mittlerer Pfad 5, 70499 Stuttgart, Tel. 07 11/98 88 90, www.fahrlehrer-versicherung.de

Feuersozietät Berlin Brandenburg Versicherung AG (Berlin, Brandenburg), Am Karlsbad 4–5, 10785 Berlin, Tel. 0 30/2 63 33 33, www.feuersozietat.de

Gegenseitigkeit Versicherung Oldenburg, Osterstr. 15, 26122 Oldenburg, Tel. 04 41/9 23 60, www.g-v-o.de

Gemeinnützige Haftpflicht-Versicherungsanstalt Darmstadt, Anstalt des öffentlichen Rechts (Baden-Württemberg, Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Unterfranken), Bartningstr. 57, 64289 Darmstadt, Tel. 0 61 51/70 20, www.ghv-darmstadt.de

Generali Versicherung AG, Adenauerweg 7, 81731 München, Tel. 0 89/5 12 10, www.generali.de

Gothaer Allg. Versicherung AG, Gothaer Allee 1, 50969 Köln, Tel. 02 21/3 08 00, www.gothaer.de

GVV-Privatversicherung AG (Beschäft., Mandatsträger, freiw. Feuerwehr v. Kommunen, kommun. Untern. und Sparkassen), Aachener Str. 952–958, 50933 Köln, Tel. 02 21/4 89 35 53, www.gvv.de

Haftpflichtkasse Darmstadt-Haftpflichtversicherung des Deutschen Hotel- u. Gaststätten-gewerbes-VVaG, Arheilger Weg 5, 64380 Roßdorf, Tel. 0 61 54/6 01 12 70, www.haftpflichtkasse.de

HanseMerkur Allg. Versicherung AG, Siegfried-Wedells-Platz 1, 20352 Hamburg, Tel. 0 40/4 11 90, www.hansemerkur.de

HDI Direkt Versicherung AG, Riethorst 2, 30659 Hannover, Tel. 05 11/64 50, www.hdi.de

HDI-Gerling Firmen u. Privat Versicherungs-AG, Riethorst 2, 30659 Hannover, Tel. 05 11/64 50, www.hdi-gerling.de

Helvetia Versicherungen, Berliner Str. 56–58, 60311 Frankfurt/M., Tel. 0 69/1 33 20, www.helvetia.de

Huk24 AG, Die Online-Versicherung, Willi-Hussong-Str. 2, 96440 Coburg, www.huk24.de

Huk-Coburg Allg. AG, Bahnhofplatz, 96444 Coburg, Tel. 0 800/2 15 31 53, www.huk.de

Huk-Coburg VVaG (öffentl. Dienst), Bahnhofplatz, 96444 Coburg, Tel. 0 800/2 15 31 53, www.huk.de

Interrisk Vers.-AG, Vienna Insurance Group, Karl-Bosch-Str. 5, 65203 Wiesbaden, Tel. 06 11/2 78 70, www.interrisk.de

Janitos Vers. AG, Im Breitspiel 2–4, 69126 Heidelberg, Tel. 0 62 21/7 09 10 00, www.janitos.de

Lippische Landes-Brandversicherungsanstalt (Kreis Lippe), Simon-August-Str. 2, 32756 Detmold, Tel. 0 52 31/99 00, www.lippische.de

Neckermann Vers. AG, Karl-Martell-Str. 60, 90344 Nürnberg, Tel. 0 800/7 77 50 00, www.neckermann-versicherungen.de

NV-Versicherungen VVaG, Johann-Remmers-Mammen-Weg 2, 26427 Neu-harlingersiel, Tel. 0 49 74/9 17 00, www.nv-online.de

Öffentliche Versicherung Braunschweig (ehem. Land Braunschweig), Theodor-Heuss-Str. 10, 38122 Braunschweig, Tel. 05 31/20 20, www.oeffentliche.de

Öffentliche Versicherung Bremen ÖVB (Bremen), Martinistr. 30, 28195 Bremen, Tel. 04 21/3 04 30, www.oevb.de

Öffentliche Versicherungen Oldenburg (ehem. Reg.bez. Weser-Ems), Staugraben 11, 26122 Oldenburg, Tel. 04 41/2 22 80, www.oeffentliche-oldenburg.de

OVAG Ostdeutsche Versicherung AG, Am Karlsbad 4–5, 10785 Berlin, Tel. 0 30/5 21 30 00, www.ovag-online.de

Provinzial Nord Brandkasse AG (Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern, Schleswig-Holstein), Sophienblatt 33, 24114 Kiel, Tel. 04 31/60 30, www.provinzial.de

SHB Allg. Vers. VVaG, Johannes-Albers-Allee 2, 53639 Königswinter, Tel. 0 22 23/9 21 70, www.shbversicherung.de

Signal Iduna Gruppe, Joseph-Scherer-Str. 3, 44139 Dortmund, Tel. 02 31/13 50, www.signal-iduna.de

Versicherungskammer Bayern (Bayern), 80530 München, Tel. 0 89/2 16 00, www.vkb.de

VGH-Versicherungen (Bremen, Niedersachsen ohne ehem. Reg.bez. Braunschweig, Oldenburg), Schiffgraben 4, 30159 Hannover, Tel. 05 11/36 20, www.vgh.de

VHV Allg. Vers. AG, VHV Platz 1, 30177 Hannover, Tel. 02 31/5 90 70, www.vhv.de

Volkswahl Bund Sachversicherung AG, Südwall 37–41, 44137 Dortmund, Tel. 02 31/5 43 30, www.volkswahl-bund.de

VPV Allg. Vers.-AG, Pohlgrist 3, 50969 Köln, Tel. 0 180 3/45 55 34, www.vpv.de

Waldenburger Versicherungs-AG (Mitarbeiter der Würth-Gruppe), Alfred-Leikam-Str. 25, 74523 Schwäbisch Hall, Tel. 07 91/9 56 69 90, www.waldenburger.com

Westfälische Provinzial Versicherung AG (Gebiet Landschaftsverband Westfalen-Lippe ohne Kreis Lippe), Provinzial-Allee 1, 48131 Münster, Tel. 02 51/21 90, www.provinzial-online.de

WGV-Versicherung AG, Tübinger Str. 55, 70178 Stuttgart, Tel. 07 11/16 95 15 00, www.wgv-online.de

Württembergische Gemeinde-Versicherung aG (öffentl. Dienst, ehem. Regierungsbezirk Nord-/Südwürttemberg, Hohenzollern), Tübinger Str. 55, 70178 Stuttgart, Tel. 07 11/16 95 15 00, www.wgv-online.de

Württembergische Versicherung AG, Gutenbergstr. 30, 70176 Stuttgart, Tel. 07 11/66 20, www.wuerttem-bersische.de

WWK Allg. Vers. AG, Marsstr. 37, 80335 München, Tel. 0 89/5 11 40, www.wwk.de

Zurich Insurance Plc, Postfach 20 01 01, 60605 Frankfurt/M., Tel. 0 180 2/ 8 88 33 30 00, www.zurich-connect.de